

استفاده از داروهای استنشاقی ساده به نظر می‌رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی‌کنند. اگر شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده کنید هیچ دارویی نمی‌تواند به ریه‌های شما برسد.

دستگاه آسم یار (دم یار):

انواع متنوعی از آسم یارها وجود دارد که باعث می‌شود داروی آزاد شده توسط اسپری درون محفظه آنها متراکم شود و این فرصت را به بیماران آسمی بدهد که بدون هماهنگ کردن نفس خود با اسپری دارو را به ریه‌هایشان وارد کنند.

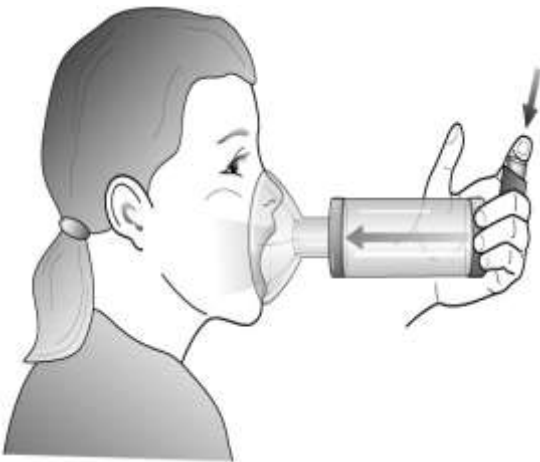
دم یار وسیله‌ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در دهان کودک قرار گرفته و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می‌شود. اضافه کردن ماسک در قسمت دهانی موجب راحتی تنفس بیمار و جذب دارو از راه بینی و دهان می‌گردد.

طریقه استفاده از دم یار:

. بعد از برداشتن درپوش اسپری، ۳۰ ثانیه آن را تکان داده و آن را در وضعیت عمودی به نحوی که دهانه آسم یار و ماسک متصل به آن در حالت افقی قرار گیرند، قرار دهید. اسپری را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد آسم یار شود. باید دهانه آسم یار کاملاً روی صورت کودک فیکس شود.

ماسک را تا زمانی که کودک حداقل ۵ تا ۱۰ نفس بکشد نگه دارید. (یا از مادر بخواهید تا ۲۰ بشمارد) بهتر است در هنگام استفاده از آسم یار بیمار نشسته باشد.

اگر کودک به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد حداقل ۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد مراحل ۱ تا ۴ را تکرار کنید و بخاطر داشته باشید که اسپری را قبل از پاف بعدی به خوبی تکان دهید





مركز آموزش پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

مركز آموزش پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

روش استفاده از اسپری استنشاقی (دم یار)

تایید کننده: دکترنوری فوق تخصص آسم و آلرژی اطفال



ATF100/3/03.03



- اگر محفظه داخلی دم یار خراش برداشته و یا کدر شده دیگر نباید استفاده شود

- هرگز محفظه ی دمیار را با پارچه خشک نکنید

در صورت عدم استفاده از آسمیاریار بیمار بهتر است در حالت نشسته ابتدا یک بازدم عمیق و کامل انجام دهد. اسپری را تکان داده درپوش آن را بردارد. اسپری را در دهان قرار دهد. لبها را کاملاً " دور دهانه اسپری جمع کند و همزمان با فشاردادن اسپری دم عمیق انجام شده و در حد توان و حداقل ۱۰ ثانیه نفس را نگهدارد.



منبع: درسنامه جامع کودکان ترجمه آرزو مانیانیس - پرستاری کودکان ونگ - انتشارات بشری ۱۳۹۰

نکات قابل توجه:

- اگر از دو اسپری استفاده می کنید بین آنها ۱۰ الی ۱۵ دقیقه فاصله بگذارید.

- اگر کودک از استروئید استنشاقی استفاده می کند از کودک بخواهید دهانش را با آن بشوید که احتمال رشد قارچ ها در دهان کاهش یابد.

- اگر دریچه یکطرفه داخلی سفت شود و یا مدخل آسم یار خراب شود باید آسم یار تعویض شود.

- هر چند روز، آسم یار را با آب گرم بشوئید و بطور هفتگی آن را با مایع ضد عفونی کننده ملایم شستشو دهید و قبل از استفاده اجازه دهید تا کاملاً خشک شود.

- به منظور پیشگیری از تجمع گرد و غبار، درپوش قطعه دهانی را به هنگام عدم استفاده از آسم یار بسته نگهدارید.

- از کودک بخواهید نفس های عمیق بکشد تا دارو به انتهای ریه ها برسد.